



Rahmenplan Kraftraum

Zeitraum 01.10.2017 – 30.05.2018

Wochentag	Uhrzeit	Team	Bemerkung
Montag			
	17:30 – 18:30	offene TG 1	.
	18:30 - 20:30	Top Twenty	
Dienstag			
	17:30-19:00	Blue Bulls	
	19:00-20:30	offene TG 2	
Mittwoch			
	17:00 – 18:30	Jugend	
	18:30 – 20:00	OSPA Dragons	
Donnerstag			
	16:00 – 17:30	HardCortonik	
	17:30 – 19:00	Sharks	
Freitag			
	17:00 – 18:30	Jugend	
	18:30 – 20:00	Black Sheeps	
Samstag			
Sonntag			

Die freien Zeiten sind für spontane Kraftraumbesuche da und die gebuchten Zeiten für regelmäßige Trainings. Die Nutzung aller Zeiten ist bei freien Kapazitäten durch alle Sportler möglich.

Offene Trainingsgruppen sind für Sportler, die regelmäßig zu einer festen Zeit trainieren möchten. (Stand: 26.09.2017)

oTG 1: z. Zt 3 Sportler

oTG 2: z. Zt 1 Sportler

- regelmäßiger Bedarf ist beim Vorstand (vorstand@sv-breitling.de) anzumelden

Benutzerordnung siehe Aushang